

## NIEUWSBRIEF JUNI 2019

Van de vicevoorzitter

Hier is de nieuwsbrief van juni alweer. De tijd vliegt. Niet met de opening zoals gebruikelijk van de voorzitter maar wegens zijn vakantie door de vicevoorzitter. De nieuwsbrief staat boordevol met activiteiten waaraan deelgenomen kan worden. Als het weer dan ook nog mee zit kan het niet meer stuk. De activiteiten van wandelen (op maandagmorgen) en fietsen (op donderdag middag ) zijn weer begonnen. Hoewel er nog niet veel deelnemers zijn mag ik u toch nog eens verzoeken om aan een of beide activiteiten deel te nemen. Niets is gezonder dan bewegen in de buiten lucht! En dan 24 juli de rondvaart Biesbosch, in een woord schitterend. Als u naar de agenda kijkt staat er weer heel wat op stapel. Daar er in juli geen nieuws brief en de ONS verschijnt wens ik u allen een fijne vakantie en hoop velen in de naaste toekomst te ontmoeten.

John Adriaansen

### Rondvaart Biesbosch



*Voor deze mooie reis mag je  
vanaf nu inschrijven  
Zie losse bijlage blad 3-4*

#### **Uitgelicht:**

Uitgelicht is een item waarin in de nieuwsbrief aandacht besteed wordt aan een van onze activiteiten.

#### **SVT(KBO) Fietsclub**

Wil je graag mee fietsen (t/m oktober) elke donderdag tussen 13.30 en 16.30 uur? We starten vanaf 't Web en fietsen ongeveer 35 à 40 km met onderbreking van een ½ uur voor een consumptie. We fietsen in heel de omgeving van Breda en Oosterhout in alle windrichtingen tot ruim 20 km vanuit Teteringen. De snelheid is gemiddeld 17 km/uur. Met E-bike en ook met een gewone fiets is dit goed te doen. Dus als je graag fietst, sluit je dan aan bij de donderdagmiddag fietsclub, elektrisch of gewone fiets geen probleem altijd met een rustig tempo.

Vertrektijd om 13.30 uur vanaf 't Web.

Inlichting bij:

Bert Verbruggen, tel: 076- 5812369 of 06-15251100  
Henk Damen, tel. 076-5877855.

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel. 06-53405093,  
E-mail: rensaben45@hotmail.com KBO Bankrek. nr. NL98RABO 01509 94 893 [www.kbo-teteringen.nl](http://www.kbo-teteringen.nl)  
Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gemeente Breda.

## **Biljart Club Pastoor Ome (BCPO)** biljart iedere maandag in 't Web.

Op maandagmiddag gaan 14 enthousiaste biljarters de sportieve strijd aan. Dit doen wij in competitieverband met verschillende biljart disciplines. We starten het jaar met libre daarna bandstoten en driebanden alles onder deskundige leiding van onze wedstrijdleader Jan de Jong. Het ledenaantal is om organisatorisch reden 14 biljarters, dan kan iedere biljarter 2 partijen spelen op de 2 biljarts in 't Web. De beste biljarters worden in onze kerstmiddag gehuldigd. Ook gaan we naar andere verenigingen om daar de sportieve strijd aan te gaan in uit en thuiswedstrijden.



Inmiddels hebben wij voor nieuwe leden een wachtlijst. Het is een gezellige en sportieve bezigheid die onderdeel zijn van SVT/KBO Teteringen. U bent van harte uitgenodigd om eens een kijkje te komen nemen. Tegen een kleine vergoeding is het op dinsdagmiddag biljarten voor leden van de SVT/KBO en niet leden die ook graag willen biljarten. Dit is maar een onderdeel die wij als SVT/KBO voor u organiseren. Meer hoort U van mij over bv. damesbiljart, wandelen, fietsen koersbal, jeu de boule, reizen, sjoelen, bloemschikken, bingo enz.

Joop van der Made

## **Sjoelen**

Beste leeftijdgenoten 65 plus ????? in Teteringen en omgeving, wij zoeken nog leden voor onze Sjoelclub is dit misschien iets voor u?

Afgelopen jaar hebben we een sjoelclub opgericht, we zijn gestart met 6 personen en nu zijn we uitgegroeid tot 16 leden dus u ziet er zit groei in, maar we kijken uit naar U. Het spel Sjoelen hoeft ik niet uit te leggen daar eenieder dat wel eens gespeeld heeft. Wij spelen op vrijdagmiddag van 14:30 uur tot 16:30 uur in dorps huis 't Web komt u eens langs en kijk eens even bij ons binnen dan kunt u zien met wat een enthousiasme er gespeeld wordt. Het is ook een gezelligheid clubje geworden we spelen drie rondes daarna drinken we een kopje koffie of thee naar keuze in de babbelbox (er wordt wat afgepraat daar iedereen elkaar blijkbaar wel kent). En daarna nogmaals drie rondes. Dan gaan we naar huis na een gezellige middag en natuurlijk, wat ook belangrijk is, een gezonde middag met beweging. Dus kom eens langs en kijk en proef de sfeer u bent van harte welkom of contact Peter van den Bemt [petrusvandenbemt@gmail.com](mailto:petrusvandenbemt@gmail.com) 076-8863434. O ja voor ik het vergeet, de kosten zijn € 1,00 PP per middag als bijdragen voor de zaalhuur.

Peter van den Bemt



SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel. 06-53405093,  
E-mail: [rensaben45@hotmail.com](mailto:rensaben45@hotmail.com) KBO Bankrek. nr. NL98RABO 01509 94 893 [www.kbo-teteringen.nl](http://www.kbo-teteringen.nl)  
Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gemeente Breda.

## **Biesbosch Rondvaart 24 juli 2019**

5 uur durende **gezellige** rondvaart!

Vertrek vanuit Teteringen met de bus	09.30 uur
Aankomst Drimmelen	10.15 uur
Afvaart	10.30 uur
Aankomst Drimmelen	15.30 uur
Vertrek bus terug naar Teteringen	15.45 uur -16.00 uur



### **09.15 – 09.30 uur instappen bus achter ‘t Web**

#### **Bij de prijs inbegrepen**

U wordt verwelkomd met koffie en appelgebak

Lunch met onbeperkt koffie, thee en melk tijdens de lunch

Bus heen en terug

Totaalprijs leden 49,50 pp, niet leden € 55,00 pp

#### **Exclusief**

Drankjes

We vertrekken om 10.30 uur vanuit Drimmelen vanaf onze aanlegsteiger. Onze gastvrije bediening serveert koffie met appelgebak. We varen dwars door de Biesbosch naar Werkendam. Via de Biesboschsluis aldaar worden we geschut op de Nieuwe Merwede. Voor de meeste mensen een heel nieuwe ervaring.

Rond het middaguur verzorgen we een uitgebreide en gevarieerde lunch. Zo kunt u genieten van een heerlijk huisgemaakte soep, vijf broodsoorten, krentenbrood, cake, kruidkoek, vier soorten vleesbeleg, vier soorten kaas, paté, een warme snack, huzarensalade, kip/kerriesalade en eiersalade, zoet beleg met tijdens de lunch onbeperkt koffie, thee of melk.

Vervolgens komen we op de Beneden Merwede met langs de oevers uitzicht op de plaatsen: Hardinxveld- Giessendam/ Sliedrecht/ Papendrecht/ Zwijndrecht en Dordrecht. We varen verder door de Dordtse Kil, het Hollands Diep, onder de Moerdijkbruggen door en via de Amer komen we om 15.30 uur weer aan in Drimmelen.

Gegarandeerd een dag om nooit meer te vergeten!

### **Aanmeldingsformulier aan de andere kant van dit bericht.**

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel. 06-53405093,

E-mail: [rensaben45@hotmail.com](mailto:rensaben45@hotmail.com) KBO Bankrek. nr. NL98RABO 01509 94 893 [www.kbo-teteringen.nl](http://www.kbo-teteringen.nl)

Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gemeente Breda.



### **Aanmeldingsformulier voor de boottocht woensdag 24 juli 2019 naar de Biesbosch**

Strookje alleen in te leveren bij: Rosa de Waele Donkerstraat 26, Henk Damen Bollaard 7, Gerard Bastiaans Moleneind 24, Joop van der Made Herdershof 7

Wilt U deelnemen aan deze prachtige reis geeft U dan zo spoedig mogelijk op door onderstaand aanmeldingsformulier in te vullen en onder gelijktijdige betaling aan ons Rabobank rekeningnummer **NL98RABO 01509 94 893 met vermelding Boot**  
Zorg dat Uw aanmelding en de betaling tijdig binnen zijn,

Naam .....

Adres..... tel. nr. ....

Ik schrijf mij in voor deze reis en betaal € 49,50 (lid), € 55,00 (introducé)

**Uiterste inleverdatum; 1 juli 2019 Opstapplaats bus achter 't Web**

Neemt deel aan de boottocht met 1 of 2 personen, lid/introducé, **eventueel dieet/gluten vrij** opgeven bij aanmelding, (doorhalen wat niet van toepassing is).

SVT/KBO Bankrek. Nr. NL98RABO 01509 94 893 met vermelding boottocht 24juli 2019

Dag van inlevering: .....

Tijd van inlevering:.....

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel. 06-53405093,

E-mail: [rensaben45@hotmail.com](mailto:rensaben45@hotmail.com) KBO Bankrek. nr. NL98RABO 01509 94 893 [www.kbo-teteringen.nl](http://www.kbo-teteringen.nl)

Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gemeente Breda.

## Agenda SVT/KBO Teteringen

woensdag	12 juni	14.00 uur	Scala Musical
woensdag	19 juni	14.00 uur	Bingo
woensdag	17 juli	14.00 uur	Bingo
woensdag	24 juli	09.30 u – 15.45 u	Biesbosch Rondvaart
woensdag	14 augustus	13.30 uur 't Web	Bedevaart Meerseldreef
woensdag	21 augustus	14.00 uur	Bingo
vrijdag	30 augustus	09.30 uur	Bloemschikken
	september		Busreis
woensdag	18 september	14.00 uur	Bingo

## Juli a.s. is er geen nieuwsbrief en het blad ONS



Beste senioren,

Wij gaan voor U weer een reis organiseren deze reis is in september, maar waarom nu al in deze nieuwsbrief. Zoals gebruikelijk verschijnt er in de maand juli geen nieuwsbrief. Maar wij willen jullie, als U met ons mee wilt, de gelegenheid geven om deze reis alvast in uw agenda te noteren. Samen met Ietje Cornelissen plannen wij voor jullie weer een geweldige leuke en gezellige reis compleet met koffie/thee met gebak een lekkere lunch en aan het einde van de dag een 3 gangen diner.

**In september** gaan we met de bus naar het tapijtmuseum in Genemuiden we worden daar ontvangen met koffie/thee met iets lekkers

Daarna ziet u de ontwikkeling van "het tapijt" vanaf het jaar 1920 en gebruiken daar een mattenmakers lunch na deze fijne lunch rijden we naar de zandsculpturen in Genemuiden of Garderen.

In de nieuwsbrief van augustus geef ik u meer informatie over de indeling van deze reis en kunt u zich dan aanmelden voor deze mooie reis.

Heeft u alsnog vragen mail naar [joopvdmade@kpnmail.nl](mailto:joopvdmade@kpnmail.nl) of bel 0618073610



Bingomiddag  
woensdag 19 juni  
aanvang 14.00 uur

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel. 06-53405093,  
E-mail: [rensaben45@hotmail.com](mailto:rensaben45@hotmail.com) KBO Bankrek. nr. NL98RABO 01509 94 893 [www.kbo-teteringen.nl](http://www.kbo-teteringen.nl)  
Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gemeente Breda.



### Blijf veilig mobiel: informatiemiddag

Op vrijdag 14 juni organiseren wij van 14:00 tot 16:00 uur een informatiemiddag over veilig mobiel zijn.

\*We willen allemaal zo lang mogelijk onze eigen boodschappen blijven doen in Teteringen maar ook daar buiten.

\*We willen makkelijk een bezoekje afleggen aan een vriend of familielid.

Of er eens een dagje tussenuit. Zolang je dit kunt blijven doen, heb je je vrijheid. Toch kunnen er met het klimmen van de jaren beperkingen optreden. Daarnaast vergt het verkeer veel van onze aandacht. Het gaat snel en het kan druk zijn. Tijdens deze informatiemiddag bieden wij informatie en adviezen en helpen je mobiliteit te behouden.

De kruisvereniging organiseert deze middag samen met Zorg voor Elkaar Breda en Breda-Gelijk (het vroegere gehandicaptenplatform). Wij gaan met u in gesprek over de vele mogelijkheden die er zijn en hoe die werken. Denk daarbij aan het gebruik van de Ov-kaart, de deeltaxi, Wmo-voorzieningen, aangepaste fietsen, veilig fietsen, enz.

Tijdens deze middag bestaat ook de mogelijkheid om u aan te melden voor een Opstapdag openbaar vervoer. Samen met een groepje van vier leeftijdgenoten gaat u dan, onder deskundige begeleiding, ervaren hoe het OV werkt. Opladen van de Ov-kaart, in- en uitchecken, hoe gaat het op het station in zijn werk. Onze lokale OV-ambassadeur kan u alle kneepjes leren en verduidelijken.

Wilt u aan deze middag deelnemen? Dan graag vooraf aanmelden via [kruiswerkteteringen@kpnmail.nl](mailto:kruiswerkteteringen@kpnmail.nl) of door te bellen naar Johan Weijters (tel: 5932646).

*Mocht u meer informatie willen over dit onderwerp of de stichting Kruiswerk Teteringen, neem dan contact op met het bestuur van de stichting Kruiswerk Teteringen: Jan Spruit, tel: 5322173 of Johan Weijters, tel: 5932646*



Facebook KBO Teteringen

In de vorige nieuwsbrief heb ik jullie gewezen op de mogelijkheden van het internet en het gebruik van Facebook. Heb je al een kijkje genomen op onze nieuwe Facebookpagina? We hopen van harte dat je een kijkje hebt genomen op onze Facebookpagina “KBO Teteringen”.

Onze Facebookpagina is het ideale middel om op de hoogte te blijven over wat KBO/SVT Teteringen aan activiteiten voor haar leden organiseert. De informatie is actueel omdat de pagina regelmatig wordt bijgewerkt. Ook plaatsen we berichten die interessant zijn voor onze doelgroep. Door de berichten te “liken”, je klikt dan op de “vind ik leuk “ button, laat je zien aan andere lezers dat je het artikel interessant of gewoon leuk vindt. Ook kan je het bericht “delen”. Delen betekent dat jij het bericht ook graag aan jouw Facebookvrienden laat lezen of als er een foto bij staat laat zien. Door dit te doen wordt onze Facebookpagina door meerdere lezers gezien en krijgt KBO/SVT meer publiciteit. Dit is heel belangrijk voor de toekomst van onze vereniging. Wellicht krijgen we zo weer meer leden. Hoe groter het bereik van onze vereniging des te meer senioren kunnen zien en lezen over onze activiteiten.

Je kunt ook een reactie “opmerking” op het artikel geven. Bijvoorbeeld “Ik vind het een goed artikel” of “bedankt voor de informatie”.

Hieronder staan de buttons zoals op onze Facebookpagina.

Ik vind het leuk, delen, opmerking.



LEUK



DELEN



OPMERKING



Chat

Heb je nog vragen? Dat kan in een persoonlijke chat (privé bericht) Deze button bevindt zich boven in de blauwe balk onder Chat. Meer uitleg volgt....

In de volgende nieuwsbrief meer uitleg over “emoji’s”. Onderstaand vind je al een paar voorbeelden. Verder vertel ik je meer over chatberichten en over het maken van nieuwe Facebookvrienden.



Like



Love



Haha



Yay



Wow



Sad



Angry

**Dus klik op de duim of deel het met je vrienden van Facebook.**

Joop van der Made



## Dorpsmaaltijd Teteringen

### Iedereen aan tafel

Zondag 23 juni  
 Willem Alexanderplein  
 van 15.00 tot (ongeveer) 19.30 uur

#### UITNODIGING

Op zondag 23 juni 2019 vindt de eerste Dorpsmaaltijd Teteringen plaats: 'Iedereen aan tafel'. De dag na het Food en Music Festival Hittegolf op dezelfde locatie: het Willem Alexanderplein. Een fantastisch Teteringen-weekend!

Bij de Dorpsmaaltijd staat de ontmoeting tussen oud en jong centraal. Ongeveer 100 ouderen in Teteringen die (te) vaak alleen zijn worden uitgenodigd (in samenwerking met Kom erbij! Teteringen). De betalende gasten (ouders, ouderen, jongeren) bieden hiermee deze senioren een mooie middag aan.

Drie generaties bij elkaar, iedereen aan tafel. Samen eten, samen praten, samen proosten.

#### 3-GANGEN DINER

Deelname kost € 15,- per persoon. Hiervoor krijgt u een 3-gangen diner, uitgeserveerd door de jeugd van Teteringen. Omlijst met muziek van het Teterings orkest Klaarwakker en een verrassingsact.

#### KOOP HIER JE KAARTJES:

Online: via Facebook: @DorpsmaaltijdTeteringen  
 Zelf ophalen: 't Web Teteringen  
 Start verkoop: 15 mei 2019  
 Sluitdatum: 17 juni 2019 (*Wees op tijd, want vol = vol*)



Kaarten zijn ook verkrijgbaar bij:  
 Piet van Leijsen, Hoeveneind 7 Teteringen  
 Telefoon: 076-5713598

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel. 06-53405093,  
 E-mail: [rensaben45@hotmail.com](mailto:rensaben45@hotmail.com) KBO Bankrek. nr. NL98RABO 01509 94 893 [www.kbo-teteringen.nl](http://www.kbo-teteringen.nl)  
 Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gemeente Breda.





Park Zuiderhout nodigt u als lid van de Seniorenvereniging Teteringen van harte uit voor de volgende activiteiten in juni:

### **Ge-dicht-er-bij**

Donderdagmorgen 6 juni komen liefhebbers van gedichten weer bij elkaar. Het thema is deze maand *gemengde gevoelens, gemengde gedichten*. U bent van harte welkom om, na aanmelding, een keertje (gratis) mee te doen.

### **Tapasavond**

Op donderdagavond 13 en 27 juni bent u van harte welkom voor een gezellige tapasavond in De Bieënkorf. Het gastronomisch team verwent u met kleine Spaanse gerechten waarvan u avondvullend bourgondisch kunt genieten. We verwelkomen u graag. De kosten voor het diner zijn €18,00 inclusief twee drankjes naar keuze. Reserveer uw plaats bij het serviceteam: tel. (076) 578 4000 of e-mail: [serviceteam@parkzuiderhout.nl](mailto:serviceteam@parkzuiderhout.nl).

*Meer informatie over deze activiteiten vindt u terug in het overzicht op onze website: [www.parkzuiderhout.nl/vieren-van-leven/activiteiten](http://www.parkzuiderhout.nl/vieren-van-leven/activiteiten). Of neem contact op met een van de medewerkers van Zuiderhout Buiten via onderstaande gegevens.*

### **Grand Café**

Ons Grand Café, met prachtig uitzicht op de mooie binnentuin, is dagelijks geopend van 14.30 tot 17.30 uur. We verwelkomen u graag voor een kopje koffie, drankje, kleine versnapering of ijsje. Ook op donderdagavond staan de deuren voor u open, van 19.00 tot 21.30 uur.

*Graag tot ziens!*

*Vier het leven, in Park Zuiderhout.*

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK in Teteringen.

T. (076) 578 40 00

E. [zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl](mailto:zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl)

I. [www.parkzuiderhout.nl](http://www.parkzuiderhout.nl)