

NIEUWSBRIEF MEI 2019

Van de voorzitter

Voor u ligt alweer de nieuwsbrief van mei. We hebben dit jaar alweer een aantal zomerse dagen mogen beleven. En dan te bedenken dat het nog maar pas lente is. Ook in onze vereniging is de lente ingetreden. Al eerder heb ik geschreven, dat we achter de schermen bezig zijn met nieuwe dingen om uiteindelijk de vereniging ook aantrekkelijker te maken voor de jongere senioren. We hebben inmiddels een eigen Facebookpagina, waarop u veel nieuwtjes, achtergronden en wetenswaardigheden vindt over onze vereniging. Nu al blijkt, dat ik toch echt weer een Facebookaccount moet nemen, want ik mis nu al veel nieuwtjes. Steeds meer mensen kijken op onze pagina en zien wat er binnen onze vereniging allemaal gebeurt. Verder zijn we een nieuwe weg ingeslagen met onze dagtochten. In januari was er veel belangstelling voor het bezoek aan het Provinciehuis. In april zijn we samen met de Zonnebloem naar de Keukenhof geweest. Door de overgrote belangstelling moesten we enkele mensen teleurstellen. Tijdens de bingo is bekend gemaakt, dat we deze zomer gaan varen in de Biesbosch. Zo geven we toch invulling aan de wensen, zoals die o.a. tijdens de ledenvergadering naar voren zijn gebracht. U vindt meer informatie over deze tochten elders in deze nieuwsbrief. Er wordt ook gekeken naar de mogelijkheden om meer dagen met u op pad te gaan. Een aantal dagen naar de Ardennen, Limburg of Duitsland. Binnenkort hopen we onze nieuwsbrief in een nieuw jasje te kunnen tonen. Een eigentijds uiterlijk. Op ons initiatief hebben een aantal verenigingen in Teteringen de handen ineen geslagen. Met elkaar werken we hard aan het huiskamer project "Kom erbij". Direct na de zomer hopen we hiermee van start te kunnen gaan. We zullen u hierover tijdig informeren. Tot slot: we denken ook na over andere activiteiten, die zowel qua inhoud als tijdstip aantrekkelijk zijn voor de jongere senioren. Waarbij onze huidige leden ook zeker niet vergeten zullen worden. Als ik bovenstaande nog eens doorlees dan wordt ik blij. Want naast al die vrijwilligers, die u bij alle bestaande activiteiten bezig ziet om u die leuke ochtend of middag te bezorgen, wordt er veel werk verzet om ook al die nieuwe dingen van de grond te tillen. Mensen, heel hartelijk bedankt voor jullie inzet! We rekenen ook in de toekomst op jullie.

Willem-Jan

DAGTOCHT NAAR OVERLOON

OP 15 mei hebben we een dagtocht gepland naar Overloon en omgeving. Een leuk en afwisselend programma, met koffie, lunch en diner. Kortom een complete dagtocht, zoals we dat altijd doen. Het aantal inschrijvingen is echter zo laag, dat we hebben moeten besluiten om de tocht af te gelasten. Jammer voor de mensen, die zich hadden opgegeven en deze excursie graag hadden willen doen. Het is uit kostenoverweging niet verantwoord om dit wel door te laten gaan. De belangstelling voor onze traditionele optochten neemt de laatste jaren langzaam af. Het aantal inschrijvingen is deze keer zoveel lager, dat dit niet past binnen die trend. Er zijn dus andere oorzaken. Om in de toekomst niet weer mensen teleur te moeten stellen gaan we dit verder onderzoeken. Voor september gaan we natuurlijk weer een mooie dagtocht organiseren.

KEUKENHOF

Op woensdag 24 april zijn we een dagje naar de Keukenhof geweest. Het was voor het eerst een samenwerking tussen de SVT en de Zonnebloem. Er gingen meer rolstoelen mee. Het weer werkte prima mee. Het zonnetje scheen volop de hele dag. De eerste stop was in Haarzuylen voor koffie met gebak. Dit dorpje, met beschermd dorpsgezicht, ligt op het landgoed van kasteel de Haar. Daarna weer de bus in voor een mooie tocht door de landerijen en de bollenvelden. Iedereen had inmiddels zijn/haar toegangkaart gekregen en kon op eigen gelegenheid het park gaan bezoeken. Sommigen hadden daarbij zo'n haast om binnen te komen, dat ze vergeten waren, dat er een rolstoel voor hen geregeld was. Het ging blijkbaar ook goed met de rollator.

Iedereen was netjes op tijd terug bij de bus zodat we om 4 uur de terugtocht konden beginnen. Onderweg hadden we wat regen en file, maar dat kon de pret niet meer drukken; wij hadden immers een prachtige dag in de Keukenhof gehad.

Op de vraag of we dit soort dagen vaker zouden moeten organiseren kwam een hartgrondig JA! De samenwerking met de Zonnebloem is positief verlopen. Wellicht dat we dat in de toekomst vaker kunnen doen.



KONINKLIJKE ONDERSCHIEDING

We zijn als SVT reuze trots, dat 1 van onze leden dit jaar een Koninklijke onderscheiding heeft gekregen. Ons bestuurslid Ietje Cornelissen kreeg op vrijdag 26 april 2019 de onderscheiding Lid in de Orde van Oranje Nassau. Deze onderscheiding van koning Willem Alexander werd uitgereikt door wethouder Boaz Adank. Er was veel belangstelling voor deze plechtigheid, die was georganiseerd in 't Web. Bij binnenkomst in de volle zaal was de jubilarisse Ietje Cornelissen volledig verrast. Ze liet weten vooraf echt niets gemerkt te hebben. Het "koor van toen", waar Ietje ook lid van is, bracht een lied ten gehore, waarvan de tekst speciaal voor deze gelegenheid was geschreven. Een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje maakte het feest compleet. Ietje kreeg deze onderscheiding vanwege het vele en jarenlange vrijwilligerswerk, dat zij heeft gedaan en nog steeds doet. De wethouder somde een indrukwekkende lijst van al die activiteiten op. Zij zette zich met name in voor de zwakkeren in de samenleving.



Vooraankondiging Biesbosch Rondvaart Woensdag 24 juli 2019

Op woensdag 24 juli hebben we het voornemen om een prachtige en gezellige bootreis te gaan maken in de Biesbosch. Dit wordt een 5 uur durende boottocht. Dus let op de nieuwsbrief van juni, want vanaf die datum kunt u inschrijven en staan alle details beschreven. We gaan om 09.45 uur met de bus richting Drimmelen. Dan varen we dwars door de Biesbosch naar Werkendam. Via de Biesboschsluis, daar worden we geschut op de Nieuwe Merwede. Voor de meeste mensen een heel nieuwe ervaring.

Vervolgens komen we op de Beneden Merwede, met langs de oevers uitzicht op de plaatsen: Hardinxveld- Giessendam / Sliedrecht / Papendrecht / Zwijndrecht en Dordrecht. We varen verder door de Dordtse Kil, het Hollands Diep, onder de Moerdijkbruggen door en via de Amer komen we om 15.30 uur en 5 uur na vertrek terug in Drimmelen. Daarna weer met de bus terug naar Teteringen. Gegarandeerd een dag om nooit meer te vergeten!

**Dus noteer deze datum alvast in uw agenda voor deze mooie tocht
Woensdag 24 juli**



Let op de nieuwsbrief van juni, vanaf dan kunt u boeken

Een nieuw initiatief voor Teteringen: **Kom erbij! Teteringen**

Vijf organisaties, werkzaam in en voor Teteringen ontwikkelen samen een nieuw initiatief. Senioren Vereniging Teteringen, Kruiswerk Teteringen, Augustinus-parochie, Vrouwen van Nu en de Zonnebloem namen dit initiatief omdat er behoefte is aan een plek in het dorp voor ontmoeting voor met name mensen die dreigen te vereenzamen of door hoge leeftijd het steeds moeilijker vinden om sociale contacten aan te gaan of om contacten goed te onderhouden. Die behoefte blijkt uit eerder onderzoek uit 2018 van Kruiswerk Teteringen en uit signalen van Thuiszorg en huisartsen.

Om mensen betrokken te houden in onze gemeenschap slaan voornoemde vijf organisaties de handen ineen om een ontmoetingsplek te realiseren waar mensen - en met name senioren - elkaar ongedwongen en laagdrempelig kunnen ontmoeten. Met **Kom erbij! Teteringen** komt er een initiatief bij, naast alle bestaande activiteiten in 't Web en Zuiderhout.

We richten ons met **Kom erbij! Teteringen** op mensen die (door leeftijd of beperking) het steeds moeilijker vinden om er op uit te gaan en die een duwtje in de rug kunnen gebruiken om betrokken te blijven. Of die juist hun sociale contacten zouden willen vergroten en positiever willen kijken op en inhoud geven aan hun eigen leven.

De ontmoetingsplek moet vooral met activiteiten worden ingevuld die de mensen voor wie het project bedoeld is, zelf nodig vinden. Dat kan een thema zijn over een onderwerp, iets creatiefs of informatiefs, een cursus of wandeling, hulp bij het invullen van een formulier. Er hebben zich al verschillende vrijwilligers voor dit initiatief aangemeld. De komende maanden gaan de organisaties nadenken over de opzet van de organisatie, de financiering van het project. We gaan ook vrijwilligers werven en publiciteit verzorgen en we gaan met thuiszorgorganisaties en de huisartsen in gesprek.

Bij dezen een oproep aan de lezers van dit bericht om zich te melden als vrijwilliger bij dit project. U kunt zich aanmelden bij een bestuurslid van een van de organisaties die dit initiatief hebben genomen.

We gaan met **Kom erbij! Teteringen** na de zomervakantie van 2019 van start en we bereiden een bijzondere openingsactiviteit voor. De ontmoetingsruimte zal elke week open zijn. Wij houden u op de hoogte!

Een initiatief van



<https://vrouwenvannu.nl/teteringen>



Agenda SVT/KBO Teteringen mei-juni

donderdag	2 mei	13.30 uur	Fietstocht vanaf 't Web
woensdag	15 mei	08.30 uur	Busreis SVT Overloon
woensdag	12 juni	14.00 uur	Musical Scala
woensdag	19 juni	14.00 uur	Bingo

Musical Scala School



Op woensdag 12 juni is er weer een spetterend optreden door musicalgroep 'Scala'

Het programma ziet er als volgt uit:

Aanvang 14.00 uur. U wordt ontvangen met een kopje koffie/thee met wat lekkers en om 14.30 uur zal de voorstelling beginnen. Na de voorstelling rond 15.45 uur sluiten we deze middag af met een drankje voor u.

De jaarlijkse musical van Scala staat dit jaar in het teken van "vastzitten", in een jeugdgevangenis. We maken kennis met jongeren die allemaal iets 'verkeerd' gedaan hebben en daarom zitten zij vast. Er wordt met een knipoog gekeken naar foute jongeren –met een lach en een traan. Ook dit jaar spelen er weer docenten mee, zij spelen de rollen van bewaking, yoga juf en directie. Zij zitten niet, maar af en toe vraag je je wel af wie het verkeerd doet.....

Ook dit jaar gaan de leerlingen van Scala weer lekker los met zang, dans en spel in de aula van Scala Teteringen.

Ondergetekende:

Tel. Nr.

Komt op deze middag met 1 of 2 personen (doorhalen wat niet van toepassing is)

Dus geen geld in de enveloppe, maar betalen bij binnenkomst Scala.

Dit strookje inleveren voor 6 juni 2019 bij: G. Bastiaans, Moleneind 24,
R. de Waele Donkerstraat 26, H. Damen Bollaard 7, Rens Aben Schutsboom 17



Zorg voor
elkaar Breda

Wandelen Teteringen

Elke maandag vanaf 't Web

Houdt u van wandelen? Vanaf maandag 6 mei vindt er wekelijks een wandeltocht plaats in Teteringen. U kunt kiezen tussen een afstand van 2 km of 5 km. Er zullen wisselende routes gewandeld worden door Teteringen en omstreken.

Wandelen: Gezellig en gezond!

Opening 6 mei: Informatieve wandeltocht richting Waterakkers

Iedereen is van harte welkom! Neem contact op of sluit spontaan aan.

5 km: verzamelen 09.30 uur 't Web

2 km: verzamelen 10.00 uur Informatiepunt Waterakkers (tegenover het Scala)

Daarna wekelijks verzamelen voor 2 of 5 km: 't Web, Zuringveld 1

Wanneer	:	Maandagochtend wekelijks
Tijd	:	Van 09.30 uur tot 10.30 uur
Kosten	:	Geen
Wie	:	Iedereen is welkom
Wat	:	Wandelen; 2 km of 5 km
Aanmelden	:	Telefoon: 06-39862292.nl E-mail: rob.vanvlaenderen@ziggo





Internet, snel en informatief

De digitale snelweg (internet) is niet meer uit onze samenleving weg te denken. En de mogelijkheden met social media zijn oneindig. Enkele voorbeelden van social media zijn Instagram, WhatsApp, Snapchat, Facebook en e-mail. Er zijn nu al veel ouderen actief op het internet met het ontvangen en versturen van berichten via e-mail. Meer dan 50% van onze leden heeft internet en een e-mailadres. Wij zijn al bereikbaar via internet met een mooie informatieve website van KBO Teteringen. (<https://kbo-teteringen.nl>). Om nog sneller en beter informatie met u te delen, hebben wij als KBO/SVT Teteringen ook een Facebook profiel aangemaakt. Hierop worden dagelijks berichten geplaatst die voor onze doelgroep van 50+ en 65+ relevant zijn. Natuurlijk besteden we daarbij ook aandacht aan activiteiten die wij als KBO/SVT Teteringen voor u organiseren. Zo blijft u op de hoogte van alle nieuwtjes en u kunt de berichten delen met uw vrienden en kennissen. Hoe is Facebook ontstaan en wat is Facebook. De naam *Facebook* is afgeleid van *face book* ([smoelenboek](#)). Dit was een (destijds papieren) systeem waarmee studenten van Amerikaanse universiteiten hun studiegenoten aan de hand van foto's beter moesten leren kennen. Na registratie kunnen gebruikers een persoonlijk profiel aanmaken, [vrienden \(contactpersonen, contacten\)](#) toevoegen, berichten versturen, [statussen](#) plaatsen, foto's posten, video's delen en notificaties krijgen van "vrienden" die hun profiel updaten. Om de Facebookpagina te bezoeken, heeft u zelf een Facebook account nodig. Een Facebook account is redelijk eenvoudig aan te maken en is gratis. Mocht het u niet lukken, vraag dan de hulp aan een familielid of kennis. Bent u geïnteresseerd en er is geen mogelijkheid om Facebook te installeren, neem dan contact op met het secretariaat (info onderaan de nieuwsbrief) en wij zoeken voor u een passende oplossing. Onze Facebookpagina is sinds enkele weken online. U vindt er nieuws, onze agenda met daarin al onze reeds geplande activiteiten en nog veel meer. Nieuwsgierig? Ga naar [facebook.nl](https://www.facebook.com/kbo-teteringen) en type in de zoekbalk "kbo Teteringen" en like (vind ik leuk) of deel ons.

Joop van der Made



Park Zuiderhout nodigt u als lid van de Seniorenvereniging Teteringen van harte uit voor de volgende activiteiten in mei:

Filosofieclub

Donderdagmorgen 2 mei komt de filosofieclub weer bij elkaar. Het thema is: *Is alles wat je vindt een mening?* U bent van harte welkom om, na aanmelding, een keertje (gratis) mee te doen.

Themadiner Asperges

Het gastronomisch team van Park Zuiderhout verwent u in mei met twee heerlijke aspergediners. De diners vinden plaats op donderdag 9 en 23 mei. De kosten voor het diner zijn €18,00 inclusief twee drankjes naar keuze. Reserveer uw plaats bij het serviceteam: tel. (076) 578 4000 of e-mail:

serviceteam@parkzuiderhout.nl.

Kunstveiling voor het goede doel!

Park Zuiderhout organiseert een kunstveiling op donderdag 16 mei. Met de opbrengst van de veiling willen we een elektrische duofiets aanschaffen voor bewoners. Ook als u niet van plan bent mee te bieden, bent u van harte welkom bij deze bijzondere avond. Van iedere bezoeker vragen we een bijdrage van € 12,50. Daarvoor krijgt u een feestelijke avond én een goed gevoel. Want natuurlijk komt ook dit bedrag volledig ten goede aan de aanschaf van de duofiets. Meer informatie vindt u op www.parkzuiderhout.nl/kunstveiling

Levenskunst Zuiderhout: rondleiding Laurentiuskerk Breda

Het voorjaarsseizoen van Levenskunst Zuiderhout sluiten we af met een bezoek aan de Laurentiuskerk op zaterdag 18 mei. Deze Protestantse kerk in de wijk het Ginneken van Breda is een van de mooiste en meest historische monumenten van Breda. U bent van harte welkom om 14.30 uur in Mariëndal, Duivelsbruglaan 13 te Breda.

Modedag

Op zaterdag 18 mei is het Modedag bij Park Zuiderhout. Doorduyn Mode presenteert hun lente- en zomercollectie met een modeshow om 10.00 uur. Daarna kunt u tot 15.30 uur 'winkelen' in De Bieënkorf. Graag tot ziens! Let op; betaling uitsluitend per pinpas.

Kunst in De Bieënkorf

Vanwege het succes heeft de *Tijd van je Leven* een vervolg gekregen. Kunstenaars Maurice Spapens en Guusje Beeftink blijven belangstellenden uitdagen met textiel en beeldende kunst. Iedere maandagmiddag kunnen creatievelingen kennismaken met deze kunstvormen. En natuurlijk met elkaar, want plezier en gezellig contact staan voorop! Heeft u interesse? Kom dan gerust eens kijken om 14.00 uur in De Bieënkorf van Park Zuiderhout.

Meer informatie over deze activiteiten vindt u terug in het overzicht op onze website:

www.parkzuiderhout.nl/vieren-van-leven/activiteiten. Of neem contact op met een van de medewerkers van Zuiderhout Buiten via onderstaande gegevens.

Grand Café

Ons Grand Café, met prachtig uitzicht op de mooie binnentuin, is dagelijks geopend van 14.30 tot 17.30 uur. We verwelkomen u graag voor een kopje koffie, drankje, kleine versnapering of ijsje. Ook op donderdagavond staan de deuren voor u open, van 19.00 tot 21.30 uur. *Graag tot ziens!*

Vier het leven, in Park Zuiderhout. (076) 578 40 00 zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl

Park Zuiderhout Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK in Teteringen.