

NIEUWSBRIEF Oktober 2019

Van de vice voorzitter.

Oktober!! Zoals ik in de vorige nieuwsbrief opmerkte dat de tijd zo snel gaat, klopt dus helemaal. Wie van onze ouderen je ook spreekt, iedereen vindt dat de tijd vliegt. Komt dat omdat we allen al veel hebben meegemaakt, of krijgen we het steeds drukker? Soms krijg ik de neiging om aan het laatste te denken. Velen van ons willen nog graag overal aan deelnemen en er is voor onze doelgroep erg veel te doen. Kijk maar eens naar de wekelijkse activiteiten. En dan nog de uitstapjes. Recent weer een zeer geslaagde reis naar Genemuiden en Garderen. Ben reuze benieuwd naar het huiskamerproject waarvan de feestelijke opening op 1 oktober 2019. Ik wens u allen veel leesplezier en alle goeds.

John Adriaansen.



SVT Teteringen
Belangenorganisatie van Senioren

Bingo

23 oktober
laatste bingo van
2019
Aanvang 14.00 uur
In t'WEB

Uitgelicht: Uitgelicht is item waarin in de nieuwsbrief aandacht besteed wordt aan een van onze activiteiten,

JONG ONTMOET OUD (en omgekeerd)

Het was een leuk idee van de Dom Helder Camara-school om een deel van hun jubileum met onze handwerkgroep te vieren.

Daarom ontvingen wij op 17 september op onze normale dinsdagmiddagbijeenkomst twee keer twaalf leerlingen van groep 3 van deze school. Om alle leerlingen van groep 3 te ontvangen was een beetje te veel gevraagd gezien de tijd, die we hadden, en de ruimte, die ons ter beschikking staat.

Wij – de leden van de handwerkgroep – hebben de ontmoeting als een geweldig feest ervaren. Dit komt ook wel omdat de meeste van ons doorgewinterde oma's zijn, en omdat de kinderen dolenthousiast waren over de vaardigheden, die ze in de korte tijd hadden opgedaan. Zo leerden ze vingerhaken, figuurtjes vouwen uit papier en wenskaarten maken. Bij het afhalen werden de "producten" vol trots getoond.

Zo zie je maar dat het een bevredigende ervaring kan zijn als je open staat voor de jeugd

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093

E-mail: rensaben45@hotmail.com KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893

Website www.kbo-teteringen.nl Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBO.Teteringen)

Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gem. Breda.

18 september 2019

**Dagtocht Garderen Genemuiden**

Om 07.00 uur stonden de eerste reizigers al op de bus te wachten en op wat deze zonnige dag brengen zou. De bus was om 07.15 uur bij 't Web in Teteringen met een vrolijke, goed gemuste chauffeur Hans.

Nadat we allemaal waren ingestapt, vertrokken we zonder files naar Garderen. Onderweg werden wij door Hans uitgebreid geïnformeerd over de bezienswaardigheden die wij passeerden.

Om 09.45 uur arriveerden wij in Garderen waar wij werden opgewacht door een vriendelijke jongeman die ons naar de sfeervolle locatie begeleidde waar de heerlijk geurende koffie en thee met gebak al voor ons klaar stond. Na deze genuttigd te hebben, was iedereen vrij om de zandsculpturen te bezichtigen. Wat waren de creaties geweldig mooi en zeer gedetailleerd. We kwamen ogen tekort. Er waren steden, de Nachtwacht en verschillende prominente figuren zoals Poetin, Mark Rutte, Kim Jong-un en nog veel meer. En dat allemaal van zand gemaakt. Ook de naastgelegen beeldentuin was zeer interessant. De vakkundig gemaakte beelden van hout en steen stonden daar in de zon te stralen.



Om 12.00 uur werden wij weer verwacht in de ruimte waar wij eerder koffie hadden gedronken, nu voor een lekkere lunch. We kregen eerst een kopje soep. Daarna koffie, thee melk en karnemelk, een heerlijke kroket en belegde broodjes. Inmiddels was het alweer 13.00 uur en stond de bus klaar voor vertrek naar het tapijt museum in



Genemuiden. Lekker even uitbuiken en na een klein uurtje arriveerden we. We werden vriendelijk ontvangen door een van de vrijwilligers van het museum. Hij begeleidde ons naar een ruimte waar het ontstaan van de biezenmatten, kokosmatten en andere vloerbedekking werd uitgelegd. Het was een mooie en leerzame presentatie. De groep werd daarna in tweeën gesplitst en zo liepen we door het museum waar authentieke weefgetouwen te zien waren en demonstraties werden gegeven van het maken van matten en tapijten.

De tijd vloog en om 16.00 uur zaten we weer in de bus om na te praten over wat we allemaal gezien hadden. Onze buschauffeur sloot netjes aan in de file op de A27 op weg naar ons laatste adres Onder de Pannen in Leerbroek. Daar werden we verrast met een heerlijk smakend drie-gangen diner in een sfeervol ingerichte locatie. Het was een geweldig mooie dag!



Hartelijke groet,

Joop van der Made



SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093

E-mail: rensaben45@hotmail.com KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893

Website www.kbo-teteringen.nl Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBOTeteringen)

Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gem. Breda.

Agenda SVT/KBO Teteringen

Woensdag	23 oktober	14.00 uur 't Web	Bingo
Vrijdag	25 oktober	09.30 uur 't Web	Bloemschikken
vrijdag	22 november	09.30 uur 't Web	Bloemschikken
Woensdag	27 november	14.00 uur 't Web	 Sinterklaas
Woensdag	18 december	12.00 uur 't Web	 Kerstviering

**Woensdag 23 oktober****de laatste bingo van 2019**

Aanvang 14.00 uur in 't Web in Teteringen

Bij binnenkomst ontvangt U na betaling van €3,50 een kaart U speelt op deze kaart 4 rondes met daarin 3 prijzen. Aan tafel voor dat u begint te bingoën word er een kop koffie of thee geserveerd. In de pauze krijgt U een consumptie.

Na de bingo kan je tegen betaling van € 0.50 per lot deelnemen aan de loterij met cadeaubonnen deze keer 2 tegoed bonnen voor een diner op vrijdag in 't Web, geschonken door Team Uniek en natuurlijk nog vele mooie andere prijzen.

Dit is de laatste bingo omdat er op 27 november Sinterklaasfeest wordt georganiseerd en op 18 december onze jaarlijkse Kerstviering. Om misverstanden te voorkomen breng je ledenpas mee ben je deze vergeten word er gekeken of je lid bent van KBO/SVT Teteringen.

Voor niet leden om de bingo mee te spelen wordt er een bijdrage van € 10,00 gevraagd.

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093

E-mail: rensaben45@hotmail.com KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893

Website www.kbo-teteringen.nl Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBO.Teteringen)

Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gem. Breda.



Fietsclub (KBO)SVT Teteringen

Rond het jaar 2000 heb ik samen met Jan Horsten de fietsclub KBO overgenomen van Dhr. de Leij, er werd wekelijks gereden in de omgeving van Teteringen/Breda/Oosterhout. Wij hebben vele jaren op de gewone fiets gefietst zonder ondersteuning en de routes van ±30/35 km. nadat ik was gestopt in 2008 heeft Ko Beekers het van mij overgenomen maar ben wel met hem samen blijven fietsen, toen hij ziek werd heb ik het weer automatisch van Ko overgenomen. Wij fietsten toen nog met flinke groepen van 15 à 16 personen dat was ook niet altijd makkelijk b.v. bij stoplichten en bij het oversteken, dan was het wachten tot ze weer konden aansluiten, Antoon Broeders en vooral Pastor Adrie Verheijen hebben vele jaren met mij vooropgefietst, die wist vele routes met naam en toenaam te benoemen. Nu fiets ik alweer een paar jaar samen met Henk Damen zodat het elke week doorgang kan vinden als soms een van ons niet mee kan fietsen. Wil je graag meefietsen vanaf Mei t/m Sept/Okt. elke donderdagmiddag tussen 13.30 en 16.30 uur. We starten vanaf 't Web en fietsen ongeveer 35 à 40 km met onderbreking van een ½ uur voor een consumptie waar het altijd gezellig is. Wij fietsen in heel de omgeving van Breda en Oosterhout in alle windrichtingen tot wel 20km vanuit Teteringen. Onze snelheid is gemidd. 16 à 17 km met een elect. fiets en met een fiets zonder ondersteuning is dit ook wel te doen voor een geofende fietser, dus als je graag fietst sluit dan aan bij de Donderdagmiddagfietsclub. Wij fietsen altijd in een rustig tempo. Vertrektijd om 13.30 uur. Vanaf 't Web.

Inlichting bij: Bert Verbruggen Tel. 0765812369 – 0615251100

Henk Damen Tel. 0765877855



SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093

E-mail: rensaben45@hotmail.com KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893

Website www.kbo-teteringen.nl Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBO-Teteringen)

Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gem. Breda.

Park Zuiderhout nodigt u als lid van de Seniorenvereniging Teteringen van harte uit voor de volgende activiteiten in oktober:

Lezing Salonbibliotheek: Begijnhof in Breda

Op woensdag 2 oktober is er weer een presentatie van de Salonbibliotheek in De Bieënkorf. Magda Matthiesen en Jan Korebrits van het Gilde De Baronie gaan vertellen over de aloude band met de Heren van Breda en het Huis van Oranje-Nassau. U bent van harte welkom van 14.00 tot 16.00 uur in Park Zuiderhout.

Wildavond

De herfst is begonnen! Het gastronomisch van Park Zuiderhout nodigt u uit voor twee heerlijke Wildavonden. De prijs voor een geheel verzorgde avond in een sfeervolle ambiance bedraagt € 18.00 p.p. Hiervoor serveren we u een driegangenmenu, inclusief twee drankjes naar keuze. U bent van harte welkom op donderdag 10 en 24 oktober. Het menu is te vinden op www.parkzuiderhout.nl/agenda. Reserveer uw plaats bij het serviceteam: tel. (076) 578 4000 of e-mail: serviceteam@parkzuiderhout.nl.

Muziek voor de ziel

Eens per maand luisteren we samen naar klassieke muziek, passend bij een thema. Aanleiding kan van alles zijn: een stukje tekst, het seizoen, een instrument. Op maandagochtend 14 oktober komen liefhebbers van *Muziek voor de ziel* weer bijeen. Kom mee genieten van 10.30 tot 11.30 uur in het Grand Café van Park Zuiderhout.

Levenskunst Zuiderhout

We nodigen u van harte uit voor een nieuwe avond Levenskunst Zuiderhout op maandag 14 oktober. Journalist en filosoof Ralf Bodelier gaat met u in gesprek over de bemoedigende vooruitgang die we wereldwijd boeken en die we maar amper terugzien in de media. Waarom zij we vaak zo pessimistisch en hoe kunnen we dat veranderen? Kijk voor meer informatie op www.parkzuiderhout.nl/levenskunst2019.

Filosofieclub

Maandagmorgen 28 oktober komt de Filosofieclub weer bij elkaar. Als u van een goed gesprek houdt, sluit dan aan.

Inloopatelier op maandag

Tot slot attenderen we u graag op het inloopatelier en de handwerkclub op maandagmiddag. In iedereen zit wel een creatieve geest verstopt, die met een beetje hulp kan worden aangewakkerd. Daarnaast is het vooral ook heel gezellig om met een leuke groep bezig te zijn. Wees welkom, aanmelden is niet nodig!

Inloopatelier kunst (de kleiTAFEL en schilderen):

Iedere maandag van 14.00 tot 16.00 uur à € 5,00 per keer

Handwerkclub:

Iedere maandag van 14.30 tot 16.00 uur à € 3,50 per keer

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093

E-mail: rensaben45@hotmail.com KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893

Website www.kbo-teteringen.nl Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBO-Teteringen)

Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gem. Breda.

Meer informatie over deze activiteiten vindt u terug in het overzicht op onze website: www.parkzuiderhout.nl/agenda. Of neem contact op met een van de medewerkers van Zuiderhout Buiten via onderstaande gegevens.

Graag tot ziens!
Vier het leven, in Park Zuiderhout.

Park Zuiderhout
Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK in Teteringen.
T. (076) 578 40 00
E. zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl
I. www.parkzuiderhout.nl



SVT Teteringen

Belangenorganisatie van Senioren

Vaste weekactiviteiten SVT/KBO in 't Web

<u>Maandag</u>		
13.00-17.00 uur	Biljart Heren	B.C.P.O
<u>Dinsdag</u>		
09.30-12.00 uur	Damesbiljart	
10.00-12.00 uur	Jeu de boule,	Jeu de boule-banen Hameldonk
13.30-15.30 uur	Handwerken	
13.30-17.00 uur	Vrij biljarten	
<u>Woensdag</u>		
09.45-12.00 uur	Koersbal	
<u>Donderdag</u>		
09.45-12.00 uur	Koersbal	
13.30-17.00 uur	Fietstocht tot het weer het toelaat (vertrek vanaf 't Web)	
<u>Vrijdag</u>		
14.30-16.30 uur	Sjoelen	

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093

E-mail: rensaben45@hotmail.com KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893

Website www.kbo-teteringen.nl Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBO-Teteringen)

Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gem. Breda.



Sociale kaart Teteringen

U ontvangt bij deze uitgave van Ons ook een actuele sociale kaart van Teteringen, met daarin opgenomen een groot aantal adressen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Ons advies: bewaar dit boekje op een goede plek, daar het u goed van pas kan komen!

Informatiemiddag met medewerking van notaris Tiemen van Hassel

Datum: vrijdag 18 oktober van 14:00-16:00 uur in 't Web

Op vrijdag 18 oktober organiseert de kruisvereniging een themamiddag met medewerking van notaris Tiemen van Hassel. De volgende onderwerpen kunnen daarbij aan de orde komen:

- "Vraag het de notaris"
- Het testament: wat hoort tegenwoordig bij testament geregeld te zijn?
- Levenstestament: wat is dat en waarom zou ik dat op laten maken?
- De rol van de executeur: wat doet een executeur na overlijden?
- Wat te doen als ik er alleen voor sta: hoe zorg ik ervoor dat mijn zaken goed geregeld zijn?

Bij het onderwerp "vraag het de notaris" wordt u in de gelegenheid gesteld die vragen te stellen waar u het al langer over zou willen hebben, rekening houdende met de privacy van de vragensteller.

Wilt u deze middag bijwonen: graag vooraf even aanmelden:

- Via email: kruiswerkteteringen@kpnmail.nl of
- Telefonisch bij Johan Weijters (076-5932646; u kunt ook een bericht achterlaten)

Informatiemiddag over veiligheid met medewerking van Janes Otto

Datum: vrijdag 22 november van 14:00-16:00 uur in 't Web

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093

E-mail: rensaben45@hotmail.com KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893

Website www.kbo-teteringen.nl Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBO.Teteringen)

Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gem. Breda.

Op vrijdag 22 november verzorgt Janes Otto, betrokken bij de Bredase campagne Wonen met Gemak, een lezing over veiligheid, waarbij hij een heel breed pakket aan veiligheidsonderwerpen de revue laat passeren:

- Brandveiligheid
- Inbraakveiligheid
- Babeltruc, diefstal, zakkenrollen
- Infectie/ hygiëne
- Vallen
- Voedselveiligheid
- Computercriminaliteit, veilig internetten, phishing mails
- Veilig gebruik van de pinpas
- Voorkomen van legionella
- Sociaal isolement/agressie/misbruik

Wilt u deze middag bijwonen: graag vooraf even aanmelden:

- Via email: kruiswerkteteringen@kpnmail.nl of
- Telefonisch bij Johan Weijters (076-5932646; u kunt ook een bericht achterlaten)

Thema-avond over dementie

Datum: dinsdag 5 november 2019 van 19:00-22:00 uur in 't Web

Het jaar 2019 is door de gemeente Breda uitgeroepen tot het jaar van de dementie. In dat jaar willen we met zijn allen binnen de gemeente meer aandacht geven aan mensen met dementie, om zodoende onze samenleving dementie vriendelijk te maken. Of, zoals we dat in Teteringen graag noemen: *de mens vriendelijk*.

In 2017 en 2018 hebben de in Teteringen werkzame zorgorganisaties (voornamelijk via de onderlinge samenwerking en afstemming) aandacht besteed aan dit thema.

Op dinsdagavond 5 november organiseert de Stichting kruiswerk Teteringen in 't Web een thema-avond over het omgaan met het gedrag van mensen met dementie, bedoeld voor bestuursleden en vrijwilligers van in Teteringen werkzame verenigingen, c.q. vrijwilligersorganisaties.

De avond wordt verzorgd door medewerkers van Samendementievriendelijk.nl

U wordt vanaf 19.00 uur ontvangen met koffie en thee. Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 22.00 uur.

Mensen met dementie kunnen gedurende hun ziekte gedrag ontwikkelen dat belastend kan zijn voor zowel de betrokkene zelf als hun naasten. Dit kan een reactie zijn op de ziekte of op de manier waarop de omgeving er mee omgaat. Het kan ook het gevolg zijn van veranderingen in de hersenen. De verschillende vormen van dementie laten wisselend gedrag zien.

Door middel van een presentatie, filmpjes en het gesprek met aanwezigen, leggen de medewerkers van Samendementievriendelijk.nl uit welke gedragingen er zijn en hoe de

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093

E-mail: rensaben45@hotmail.com KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893

Website www.kbo-teteringen.nl Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBOTeteringen)

Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gem. Breda.

omgeving er op een goede manier mee om kan gaan. Redenen van probleemgedrag worden ook besproken. Hiervoor worden handvatten gegeven. De omgeving informeren is van belang, mogelijk kunnen mensen met dementie hierdoor langer mee doen in het sociale leven.

Er is volop gelegenheid om vragen te stellen, ervaringen uit te wisselen en in contact te komen met de aanwezige deskundigen.

Wilt u deze avond bijwonen: graag vooraf even aanmelden:

- Via email: kruiswerkteteringen@kpnmail.nl of
- Telefonisch bij Johan Weijters (076-5932646; u kunt ook een bericht achterlaten)

Dag van de mantelzorg 2019

Datum: zaterdag 9 november 2019 van 10:30 – 16:00 uur in De Dorpsherberg

Deze dag is tot stand gekomen in goede samenwerking met Steunpunt Informele zorg Breda, Seniorenvereniging Teteringen, Vrouwen van Nu, damessociëteit, Zonnebloem, Augustinusparochie, Park Zuiderhout en Kruiswerk Teteringen. Uit waardering voor uw goede zorg en hulpverlening als mantelzorger, willen wij u graag namens het organiserend comité, uitnodigen voor deze dag. Het zal plaatsvinden in De Dorpsherberg van 10.30 tot 16.00 uur.

Wat kunt u verwachten op deze dag?

Het wordt een mix van: informatie geven/uitwisselen, elkaar ontmoeten, verwennen en ontspanning. Er is voor elk wat wils dat ingevuld wordt door vrijwilligers en professionals met het volgende programma:

- 10.30 uur Ontvangst met koffie
- 11.30 uur Inleiding door mevr. Lianne Schepens, zorgmanager van Park Zuiderhout. Zij zal ingaan op de vraag wat Park Zuiderhout voor U en andere mensen kan betekenen.
- 12.15 uur Borreluurtje en lunch
- 13.30 uur Workshops. U kunt twee keer deelnemen aan een workshop die 45-60 minuten duurt. We hebben dit keer de volgende workshops: kapper, stoelmassage, een ritje met de paardenkoetsen, reiki, schilderen, handmassage, (borrel)hapjes maken.
- 15:30 uur Informeel samen zijn onder het genot van een drankje en pianomuziek.

Bent u mantelzorger en wilt u deze dag graag bijwonen: graag vooraf even aanmelden:

- Via email: kruiswerkteteringen@kpnmail.nl
- Telefonisch bij Mevr. Aly Adriaanse, tel. 076-571 2334 of bij Mevr. Truus van Casteren, tel.: 076-587 3025

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093

E-mail: rensaben45@hotmail.com KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893

Website www.kbo-teteringen.nl Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBO-Teteringen)

Onze activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Gem. Breda.