



NIEUWSBRIEF - februari 2020

De kop van het nieuwe jaar is er alweer af. Een echte winter hebben we (nog) niet gehad. Het kwakkelweer doet mij snakken naar het voorjaar.

Op 4 maart staat de ledenvergadering weer gepland. Ook dit jaar hopen we weer op een grote opkomst. Het is voor ons belangrijk om te weten wat er onder de leden leeft. De ledenvergadering is een goed moment om u te laten horen.

Dit jaar bieden we voor het eerst het reisprogramma voor het hele jaar aan. De presentatie hiervan zal na de vergadering worden gegeven. Zo heeft u meteen een compleet beeld van wat we dit jaar allemaal gaan doen. De uitnodiging voor de vergadering vindt u elders bij deze nieuwsbrief.

Het afgelopen jaar is ons ledenbestand weer gegroeid na wat jaren van teruggang. Dat kan niet van alle afdelingen in regio Breda worden gezegd. Wat wel voor alle afdelingen geldt: de manier waarop de gemeente Breda haar beleid voert als het gaat om subsidieverstrekking. Iedere KBO-afdeling heeft weer met andere argumenten vanuit de gemeente te maken. Het lijkt erop, dat de gemeente haar tekort af wil wentelen op de subsidie – vragers. Laten we hopen, dat ons Dorpsplatform daarboven kan staan en ons goed zal helpen zoals ook in het verleden gebeurde. We hopen u weer te zien bij één van onze activiteiten.

4 maart leden
vergadering
U komt toch ook
13.30 uur
't Web
Teteringen

Bij verhindering aub afmelden bij
het secretariaat

Agenda en notulen zie
bijlage in deze nieuwsbrief

Willem-Jan

Uitgelicht: Uitgelicht is item waarin in de nieuwsbrief aandacht besteed wordt aan een van onze activiteiten

19 februari Carnavalsbingo!!!!

Het zou leuk zijn (niet verplicht) als je iets carnavalesk aantrekt voor onze **carnavalsbingo en loterij**.

De bingo begint om 14.00 uur
de zaal is vanaf 13.15 uur open





Koersbal toernooi "Ons Plezier" 2020



Op woensdag 8 Januari werd ons jaarlijks Nieuwjaars toernooi gehouden met de leden van de woensdag en donderdagmorgenclub van 9.30 t/m 16.30uur.

Na het uitwisselen van de nieuwjaarswensen en het in orde brengen van de zalen was er ook nog de gelegenheid om bij de penningmeester de contributie te voldoen voor het jaar 2020. Ook werden de nummers in groen en wit

uitgedeeld om zo tegen elkaar te kunnen spelen op 3 matten volgens een bepaalde indeling.

Om 10.00 uur werden de 30 leden op het podium onder het genot van een kop koffie of thee met een heerlijke warme appelflap welkom geheten door de voorzitter Bert Verbruggen die er ook meteen gebruik verdeling te doen over 3 matten en uitleg aan de spelers.

10.45 uur was het de tijd voor de spelers en schrijvers om de onderlinge competitie aan te gaan.

In het begin was het wel even wennen met zo'n grote groep, maar al gauw werden de ballen met plezier en enthousiasme aan het rollen gebracht, naarmate de morgen vorderde kwam iedereen beter in zijn spel. Tussen de middag werden de tafels gedekt en kon men genieten van een heerlijke lunch op het podium, met 2 soorten soep met stokbrood, kip pasteitje, broodje kaas/ham, krentenbrood en koffie/thee.

Na de middagpauze werd alles weer in orde gemaakt voor het tweede deel van deze speeldag, waar



iedereen nog zijn beste beentje in zette voor een goede score. Rond half vier was het tijd om de punten bij elkaar op te tellen en de zalen weer in orde te brengen, daarna tijdens een gezellige nazit en onder het genot van een glas glühwein of ander drankje en hapjes werden de lijsten met de totale persoonlijke score over het afgelopen jaar uitgereikt, die door Tonny Pellis bijgehouden waren. Daarna werd de wisselbeker en de medaille uitgereikt aan de 3 personen met de hoogste punten.

- 1^e prijs met 31 punten Mevr. Nel v. Dorst: de wisselbeker en gouden medaille
2^e prijs met 28 punten Mevr. Lenie Verbruggen zilveren medaille
3^e prijs met 27 punten Mevr. Corrie Maas bronzen medaille

Ook werd de score voor iedereen van deze dag bekend gemaakt.

Verder werd door de voorzitter iedereen bedankt voor hun inzet het hele jaar door, en kijken terug op een zeer gezellige en geslaagde dag, volgens de leden voor herhaling vatbaar.

Onze club begint wat ouder te worden, dat betekent ook dat er meer leden afvallen dan bij komen.

Daarom hierbij een oproep voor dames en heren en vooral heren die wat gezellige en sportieve uren willen doorbrengen met het spel koersbal dat voor iedereen wel te leren is.



We spelen op Woensdagmorgen en vooral donderdagmorgen in 't Web van 9.30 t/m 12.00uur met een pauze ertussen voor een kop koffie of thee. Kom eens kijken hoe het spel gespeeld wordt en doe mee!

Bert Verbruggen

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093 E-mail: rensaben45@hotmail.com
KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893 Website www.svteteringen.nl Facebook: [SVT Teteringen](https://www.facebook.com/SVT.Teteringen)
Eindredactie en Lay-out Joopvdmade@kpnmail.nl



Jeu de Boules

Als je ouder wordt, werken je spieren niet altijd meer zoals je zou willen. Bewegen is dan het motto dat je overal om je heen hoort. Maar ja, sommigen vinden fietsen en/of wandelen niets. Op onze leeftijd nog naar een sportschool zien velen ook niet meer zitten!! Dan is er Jeu de Boules, waarbij met weinig inspanning een heleboel spieren worden gebruikt. Jeu de Boules is ontstaan in het oude Griekenland als krachtsport. Er werd toen met stenen boules gespeeld. Daarna is het overgewaaid naar Rome (als behendigheidsspel) Zo ongeveer wordt het nu nog gespeeld. De huidige vorm ontstond in 1907 in La Ciotat, nabij Marseille. Ten behoeve van een oude man, Jules Lenoir, die door reumatiek geen aanloop meer kon nemen, werden de spelregels aangepast. De werper moest op zijn plaats blijven staan. Je kunt het spel tegen elkaar spelen. Maar ook met teams van 2 of 3 personen. In 1911 werden voor het eerst metalen ballen geproduceerd. Deze worden nu nog steeds gebruikt.

Iedere dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur wordt bij goed weer gespeeld op de banen aan de Hameldonk achter de Jumbo in Teteringen. De contactpersoon is mw. Tonny Pellis.

Bij slecht weer wordt er dan bij haar thuis een kopje koffie of thee gedronken. Het is altijd een leuke afwisseling om je spieren te blijven gebruiken en ook sociaal bezig te zijn.

Kom eens vrijblijvend een keer kijken of liever nog speel met ons mee op dinsdagmorgen!!!

John Adriaansen (vice-voorzitter)

Agenda SVT Teteringen

14	februari	Bloemschikken	09.30 uur
19	februari	Carnavals bingo	14.00 uur
4	maart	ledenvergadering	13.30 uur

CONTRIBUTIE 2020.

Zoals in de nieuwsbrief van december gesteld hebben de incasso's van de contributie op 24 januari plaats gevonden. Een aantal van degenen, die geen machtiging verstrekt hebben, hebben ook al betaald, maar er zijn toch nog een behoorlijk aantal "achterblijvers".

Ik vraag dan ook aan iedereen, waarbij geen afschrijving heeft plaatsgevonden op 24/01, en die niet zelf betaald hebben, om dit alsnog te doen. Vanaf 1 maart begin ik met persoonlijke benadering. En hoewel dat best gezellig kan zijn, geldt voor mij toch: Hoe minder van jullie ik over dit onderwerp moet contacten, hoe liever het me is.

Gerard Bastiaans, penningmeester.



Park Zuiderhout nodigt u als lid van de Seniorenvereniging Teteringen van harte uit voor de volgende activiteiten in februari:

Vitamine M

Elke tweede maandagochtend van de maand luisteren we samen naar mooie klassieke muziek. Muziek is de 'vitamine' voor de ziel. Elke maand is er een speciaal thema. De eerstvolgende bijeenkomst is op 10 februari.

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093 E-mail: rensaben45@hotmail.com
KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893 Website www.svteteringen.nl Facebook: [SVT Teteringen](https://www.facebook.com/SVT-Teteringen)
Eindredactie en Lay-out Joopvdmade@kpnmail.nl



Levenskunst Zuiderhout

Maandagavond 10 februari nodigen we u uit voor een nieuwe avond Levenskunst Zuiderhout. In de lezing van Ruud Bartlema maken we, aan de hand van afbeeldingen van Chagall's schilderijen, een tocht door het werk en leven van deze kunstenaar.

Stampottendiner

Het gastronomisch team van Park Zuiderhout verwent u in februari met heerlijke stampotten. Op de donderdagavonden 13 en 27 februari bent u van harte welkom bij onze themadiners.

Stoel Tai Chi

Iedere donderdagmiddag kunt u in Park Zuiderhout aansluiten bij de Tai Chi les. Tai Chi is een Chinese bewegingsvorm waarbij op een langzame, vloeiende manier bewogen wordt. Dit helpt om gezondheid, ontspanning en vitaliteit te bevorderen, zowel van lichaam als geest. De bewegingen kunnen staand maar ook zittend uitgevoerd worden, op een stoel of vanuit de rolstoel. Hierin is lerares Mariska Hoogemoed gespecialiseerd. Daardoor is Tai Chi ook voor mensen die fysieke beperkingen en gezondheidsproblemen ondervinden toegankelijk.

Breien voor de Vuelta

Houdt u van handwerken en wilt u meedoen aan een bijzonder én gezellig kunstproject? Kom dan eens langs op maandagmiddag in De Bieënkorf. Onder leiding van kunstenaar Maurice Spapens breien we dan aan enorme shirts die de Bredase etappe van de Spaanse Vuelta gaan sieren. Van harte welkom!

Zin in mantelzorg

Dit voorjaar start er weer een nieuwe gespreksgroep *Zin in mantelzorg* in Park Zuiderhout. Zorgt u intensief voor uw naaste en zou u het prettig vinden om met andere mantelzorgers ervaringen te delen? Dan is de gespreksgroep wellicht iets voor u. Mantelzorgers van binnen en buiten Park Zuiderhout zijn van harte welkom: www.parkzuiderhout.nl/gespreksgroepmantelzorg

Meer informatie over deze activiteiten vindt u terug in het overzicht op onze website:

www.parkzuiderhout.nl/agenda. *Of neem contact op met een van de medewerkers van Zuiderhout Buiten via onderstaande gegevens.*

Graag tot ziens!

Vier het leven, in Park Zuiderhout.

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK in Teteringen.

T. (076) 578 40 00

E. zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl

I. www.parkzuiderhout.nl