



## NIEUWSBRIEF - Maart 2020

Als u deze nieuwsbrief leest zitten we alweer in maart. Het einde van de winter. 21 Maart begint de lente. Deze winter is anders dan we gewoon zijn. Geen sneeuw van betekenis, geen ijs om te schaatsen. Sommigen vinden dat prima. Anderen vinden dat een winter zonder schaatsen eigenlijk niet kan. Wel hadden we storm en heel veel water.

Ook binnen onze vereniging verandert er het nodige. Al eerder heb ik aangegeven, dat het bestuur hoopt dat de leden actief mee praten en denken over onze toekomst.

Hoe moet onze vereniging zich verder ontwikkelen om ook in de toekomst er te zijn voor de senioren van Teteringen?

Dit jaar presenteren we voor het eerst een compleet reisprogramma voor het hele jaar. Dat gebeurt, zoals u inmiddels weet, bij de ledenvergadering op 4 maart.

Natuurlijk willen we dit jaar iets doen voor onze vrijwilligers.

Deze mensen verzetten ontzettend veel werk.

Dat is nodig om al die activiteiten te kunnen realiseren. We

hebben meer vrijwilligers nodig om dat in de toekomst allemaal te kunnen blijven doen.

Daarom roep ik ALLE leden op te kijken wat je voor onze vereniging zou kunnen betekenen.

Dat hoeft niet veel te zijn. Met veel kleine beetjes komen we ook een stuk verder.

Uiteindelijk geldt ook voor onze vereniging het motto: we doen het met en voor elkaar!

Ik hoop u in grote getalen te zien bij de ledenvergadering op 4 maart.

Willem-Jan



In deze nieuwsbrief  
Informatie en intekenlijst  
voor onze reizen in  
2020

Wil je met ons mee,  
vulin en lever de  
intekenlijst in bij de  
aangegeven adressen  
op het formulier.

**Uitgelicht:** Uitgelicht is item waarin in de nieuwsbrief aandacht besteed wordt aan een van onze activiteiten,



### Heb je hulp nodig bij je belastingaangifte

Het is weer de tijd voor het invullen van het belastingformulier.

Wenst U ondersteuning of hulp bij het invullen van je belastingaangifte en je bent lid van SVT Teteringen neem dan contact op met

G van Gastel 0765810369 of met

J. Mertens 0765712432



## Presentatie reizen in 2020



Voor 2020 hebben de commissie reizen Joop en Ietje gekozen voor nieuwe opzet om de dagtochten en reisjes in een ander jasje te steken.

Wat bedoelen we hier mee. Wij zijn willen onze reizen op een andere manier aan u te presenteren en uitbreiden zoals met een rivier cruise en een meerdaagse reis. De reiscommissie presenteert van af nu een reisoverzicht van 2020 voor het gehele jaar. Als losse bijlage in deze nieuwsbrief vindt U er een overzicht van de reizen (dagtocht, cruise, rondvaart en meerdaagse reis) die wij dit jaar voor U organiseren.

Waarom een intekenlijst: Het is een overzicht van al onze reizen in 2020. Daarop geeft aan u met welke reis of reizen je graag meegaat, Je mag altijd wegens omstandigheden van de reis afzien, een maand van tevoren ontvangt U nogmaals info en een inschrijfformulier via onze nieuwsbrief of een bevestiging van de reis die reeds hebt opgegeven om de reis te gaan betalen.

### 20 mei Reis 1

### Dagtocht Giethoorn/Yakult

08.00 uur Vertrek vanaf uw privé opstapplaats in Teteringen.

09.30 uur Bij Yakult worden we ontvangen met koffie/thee met wat lekkers.

11.30 uur Rijden we door naar ons lunchadres.

12.15 uur Een heerlijke koffietafel zal voor ons klaar staan.

13.15 uur Na heerlijk gegeten te hebben rijden we door naar Giethoorn.

14.00 uur We maken een prachtige rondvaart van 1 uur door de grachten.

16.00 uur We nemen afscheid van Giethoorn en rijden naar het dineradres.

17.45 uur Een heerlijk 3 gangendiner zal voor ons klaar staan.

19.45 uur Nadat we onze buikjes rond hebben gegeten, brengt de bus ons terug naar uw privé opstapplaats.

20.45 uur Verwachte terugkomsttijd in Teteringen, einde van deze geslaagde dag!

Deze mooie dagreis voor € 59,00 per persoon



### 27 juni Reis 2

### 7daagse cruise Rijndal naar Mainz

Dag 1 - Zaterdag 27 juni 2020: Vertrek naar Arnhem

Dag 2 - Zondag 28 juni 2020: Krefeld - Keulen – Königswinter

Dag 3 - Maandag 29 juni 2020: Königswinter – Andernach

Dag 4 - Dinsdag 30 juni 2020: Andernach - Rudesheim – Mainz

Dag 5 - Woensdag 1 juli 2020: Mainz – Boppard

Dag 6 - Donderdag 2 juli 2020: Boppard – Düsseldorf

Dag 7 - Vrijdag 3 juli 2020: Düsseldorf – Arnhem

Verzorging tijdens de cruise op basis van volpension vanaf lunch op de eerste dag t/m de lunch op de laatste dag; voor € 859,00 per persoon.





**22 juli Reis 3**

**Dagtocht Marktocht met de Zilvermeeuw**

Om 09.30 uur worden de trossen losgegooid bij onze aanlegsteiger in Drimmelen. Onze bemanning serveert koffie met appelgebak. Via de Amertak en de havens van Oosterhout komen we aan bij de Marksluis. Deze op afstand bediende sluis wordt voor ons geopend zodat we de Mark op kunnen varen. We komen dan langs de volgende plaatsen; Breda, Terheijden, Zevenbergen, Standdaarbuiten, Stampersgat en Dinteloord.

Bij Dintelsas vaart het schip via de sluis het Volkerrak. We varen een stukje stroomopwaarts en komen dan bij de drukste sluisen van Europa: de Volkeraksluisen. Hier gaan we schutten en komen dan Willemstad, de havens van Moerdijk en de Moerdijkbruggen. Vervolgens zetten we weer koers Drimmelen. Uiteraard is er onderweg een uitgebreide scheepslunch aan boord.

Boottocht incl. lunch en snack voor € 57,50 per persoon



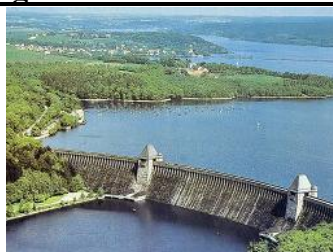
langs  
richting

**7 september Reis 4**

**Vijfdagen Sauerland all inclusive**



• all-inclusieve concept in Hotel Alpin



• Rondvaart over Möhneseesee



• Bezoek en proeverij in Warsteiner Welt



• Rondleiding door de Ertsmijn in glasblazer



Ramsbeck • Rondrit door Sauerland



• Demonstratie bij een authentieke

Vijfdagen weg geheel verzocht voor 469,00 per persoon

4 nachten in het 3\*\*\*superior Sauerland hotel Alpin obv 2-persoonskamer/2-persoonsbezetting; 4x ontbijtbuffet; 4x lunch/lunchpakketjes 4x dinerbuffet Drankjes GRATIS tussen 17.00 uur en 24.00 uur (bier, wijn, fris, sap, koffie, thee, jenever. Koffiecorner: de hele dag staat u gratis koffie en thee ter beschikking. Gratis versnaperingen s' avonds als nootjes en zoutjes, bittergarnituur etc. Entertainment zoals live-muziek, avondwandeling etc.

U krijgt 4 weken voor aanvang van de reis een berichtje voor het betalen van de reissom. Inschrijven is ook mogelijk met het inschrijfformulier in de nieuwsbrief van april-mei-juni-juli- augustus. Of via onze website [www.svteteringen.nl](http://www.svteteringen.nl)

Meer informatie of vragen: Bel of mail naar Joop van der Made 0610873610 [joopvdmade@kpnmail.nl](mailto:joopvdmade@kpnmail.nl) Ietje Cornelissen 076-5812368 [ietjecornelissen@casema.nl](mailto:ietjecornelissen@casema.nl)

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093 E-mail: [rensaben45@hotmail.com](mailto:rensaben45@hotmail.com) **KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893** Website [www.svteteringen.nl](http://www.svteteringen.nl) Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBO.Teteringen) Eindredactie en Lay-out [Joopvdmade@kpnmail.nl](mailto:Joopvdmade@kpnmail.nl)



## Agenda SVT Teteringen

4	maart	jaarvergadering	13.30 uur
13	maart	bloemschikken	09.30 uur
25	maart	bingo	14.00 uur
3	april	bloemschikken	09.30 uur



Beste vrijwilliger(s)

Al vanaf de oprichting kent onze seniorenvereniging, SVT Teteringen, een groot aantal vrijwilligers die actief zijn als: hulp bij festiviteiten, bezorgen van de nieuwsbrief en het maandblad 'ons', of als begeleider van onze diverse activiteiten

Vooraf bij een organisatie als de onze is het niet vreemd dat het vanwege gezondheid of ouderdom regelmatig mensen af moeten haken.

Gelukkig kost het ons weinig moeite om deze groep met de jongeren onder ons weer aan te vullen.

Het bestuur heeft daarom besloten om voor al deze vrijwilligers een gezellige middag te organiseren waarvoor u persoonlijk wordt uitgenodigd.

**Noteer alvast in uw agenda zaterdag 28 maart in Dorpshuis 't Web.**

Met vriendelijke groet;

Ietje Cornelissen

Piet v. Leijssen





SVT Teteringen

Belangenorganisatie van Senioren



KBO BRABANT



## Stichting Kruiswerk Teteringen

### Word een e-held! Fit en vitaal, ook digitaal

E-health, misschien heeft u er al weleens van gehoord. Maar weet u precies wat het is en wat u er mee kan? Kom naar onze gezellige, gratis bijeenkomst en word een echte e-held!

Onze samenleving wordt steeds digitaal. De gezondheidszorg gaat mee in die ontwikkeling. Denk aan het maken van een online afspraak met uw huisarts of informatie op internet over gezondheid. Of het volgen van een zelfhulp cursus via de computer, zelf thuis uw bloed prikken en de inzet van een zorgrobot in een woonzorgcentrum.

E-Health omvat veel. Wat zijn de ontwikkelingen waar u echt iets aan hebt? Welke voor- en nadelen zijn er? Wat zijn goede apps voor informatie en wat is nog toekomstmuziek? Op deze, en nog veel meer vragen geven wij u deze middag een antwoord. Ledenconsulent Luuk van Thebe Extra vertelt met de nodige humor over deze digitale wereld. Hij laat u in vogelvlucht ontwikkelingen zien en nodigt u uit om uw mening over dit onderwerp te geven. Het belooft een gezellige en leerzame middag te worden, u komt toch ook?

De bijeenkomst is gratis!

### Waar en wanneer?

't Web, Zuringveld 1 in Teteringen

Vrijdag 13 maart 2020 van 14:00-16:00 uur

### Aanmelden

Aanmelden kan door een email te sturen naar: [kruiswerkteteringen@kpnmail.nl](mailto:kruiswerkteteringen@kpnmail.nl)



Park Zuiderhout nodigt u als lid van de Seniorenvereniging Teteringen van harte uit voor de volgende activiteiten in maart:

### Musical basisschool de Springplank

Woensdagochtend 4 maart komt basisschool de Springplank hun zelfgeschreven musical uitvoeren in Park Zuiderhout.

### De Zonnebloem

In Teteringen organiseert de plaatselijke afdeling van De Zonnebloem regelmatig zeer gevarieerde activiteiten. Donderdagmiddag 5 maart kunt u in Park Zuiderhout genieten van de film *Het schaep met de vijf pooten*

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093 E-mail: [rensaben45@hotmail.com](mailto:rensaben45@hotmail.com)  
**KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893** Website [www.svteteringen.nl](http://www.svteteringen.nl) Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBO.Teteringen)  
Eindredactie en Lay-out [Joopvdmade@kpnmail.nl](mailto:Joopvdmade@kpnmail.nl)



### **Levenskunst Zuiderhout**

Op maandag 9 maart is Jef Abbeel te gast bij Levenskunst Zuiderhout. Deze oud-docent geschiedenis zal een lezing geven over de relaties tussen Rusland en het Westen, in het verleden en het heden. De rol van Poetin, de economie en de Russische samenleving komen aan de orde.

### **Vitamine M**

Elke tweede maandagochtend van de maand luisteren we samen naar mooie klassieke muziek. Muziek is de 'vitamine' voor de ziel. Elke maand is er een speciaal thema. De eerstvolgende bijeenkomst is op 9 maart.

### **Themadiner India**

Het gastronomisch team van Park Zuiderhout verrast u deze maand met twee diners in het teken van de Indiase keuken. Schrijf u in voor de themadiners van 12 en 26 maart.

### **Bezinningsdag**

Het is een goede traditie om in de Veertig Dagentijd een bezinningsdag te houden. Het bestuur van SART (samenwerkende religieuzen Teteringen) nodigt, in samenwerking met Zuiderhout Buiten, belangstellenden uit om daaraan deel te nemen op maandag 23 maart.

### **Zin in mantelzorg**

Op maandagavond 23 maart start er weer een nieuwe gespreksgroep *Zin in mantelzorg* in Park Zuiderhout. Zorgt u intensief voor uw naaste en zou u het prettig vinden om met andere mantelzorgers ervaringen te delen? Dan is de gespreksgroep wellicht iets voor u. Meer informatie:

[www.parkzuiderhout.nl/gespreksgroepmantelzorg](http://www.parkzuiderhout.nl/gespreksgroepmantelzorg)

### **Expositie Fotoclub Teteringen**

Tot eind maart kunt u in Park Zuiderhout de expositie bezoeken van Fotoclub Teteringen. Het veertigjarig jubileum van de club is de aanleiding van de tentoonstelling. Komt dat zien!

*Meer informatie over deze activiteiten vindt u terug in het overzicht op onze website:*

[www.parkzuiderhout.nl/agenda](http://www.parkzuiderhout.nl/agenda). *Of neem contact op met een van de medewerkers van Zuiderhout Buiten via onderstaande gegevens.*

*Graag tot ziens!*

*Vier het leven, in Park Zuiderhout.*

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK in Teteringen.

T. (076) 578 40 00

E. [zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl](mailto:zuiderhoutbuiten@parkzuiderhout.nl)

I. [www.parkzuiderhout.nl](http://www.parkzuiderhout.nl)

SECRETARIAAT: Schutsboom 17, 4847 HZ Teteringen, tel.06-53405093 E-mail: [rensaben45@hotmail.com](mailto:rensaben45@hotmail.com)

**KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893** Website [www.svteteringen.nl](http://www.svteteringen.nl) Facebook: [KBO Teteringen](https://www.facebook.com/KBO-Teteringen)

Eindredactie en Lay-out [Joopvdmade@kpnmail.nl](mailto:Joopvdmade@kpnmail.nl)