



## Nieuwsbrief februari 2023

### Van de voorzitter



We zijn dit jaar weer goed begonnen. Alle activiteiten kunnen weer plaats vinden. De belangstelling voor de verschillende activiteiten is weer groeiend. Bij enkele activiteiten is het maximaal aantal deelnemers al bereikt. Bij andere activiteiten kunt u nog aansluiten.

Volgende maand hebben we weer de jaarlijkse ledenvergadering. Deze staat gepland op 8 maart. Noteer deze alvast in uw agenda. Het is een goede gelegenheid voor de individuele leden om hun stem te laten horen.

Op de agenda staan leuke en ook belangrijke zaken, die we met u willen bespreken! Natuurlijk is er ook aandacht voor bestuurswisselingen.

Ook zal het reisprogramma voor dit jaar worden gepresenteerd! Het zijn de vrijwilligers, die het steeds weer mogelijk maken om u een fijne ochtend of middag te bezorgen. Daar mogen we trots op zijn!

Zou u ook wel eens iets extra's willen doen voor onze vereniging. Meld u dan bij de vrijwilligers of bij het bestuur.

Tot gauw!

Willem-Jan

### Agenda

#### Maandag:

Biljarten voor leden  
BCPO  
van 13.00 uur tot 17.00 uur.

#### Dinsdag:

Dames biljart  
van 09.30 uur tot 12.00 uur

Handwerken  
van 13.30 tot 15.30 uur

#### Woensdag:

Koersbal  
van 09.15 uur tot 12.00 uur

#### Vrijdag: 24 feb.

Bloemschikken  
09.30 uur

#### Sjoelen

van 14.00 uur tot 16.00 uur

#### **Carnavals Bingo**

woensdag 15 februari

**Uitgelicht:** Uitgelicht is een item waarin in de nieuwsbrief aandacht besteed wordt aan onze activiteiten.



Woensdag 15 februari 14.00 uur

Zoek je feestneus of haal je boerenkiel van zolder en bingo zo lekker met ons mee.

Voor de leukst verklede deelnemer is er een leuke prijs.

Heb je geen carnavalskleding meer, geen probleem je bent altijd van harte welkom en bingo lekker met ons mee in 't Web (zaal is vanaf 13.15 open)



De SV/KBO TETERINGEN NODIGT  
HAAR LEDEN UIT VOOR DE  
ALGEMENE LEDENVERGADERING

DATUM: 8 MAART A.S.

AANVANG: 13.30 UUR

PLAATS : GEMEENSCHAPSHUIS  
'T WEB IN TETERINGEN

### Ik ben nog fit van lijf en verstand,

Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie.  
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.  
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog.  
maar ik ben nog fantastisch goed.. zo op 't oog

Met de steunzolen die ik heb gekregen,  
loop ik weer langs 's Heerens wegen,  
kom ik in de winkels en ook weer op het plein.  
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.  
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen en over vroeger te kunnen dromen.  
Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las. Ook heb ik wat last met mijn ogen en mijn rug raakt meer en meer gebogen.  
De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog.  
Maar ik ben nog fantastisch... zo op 't oog.

Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij,  
als ik kijk naar de foto's, over vroeger van mij.  
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.  
Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen.  
Ik ging fietsen en wandelen, overal heen,  
en ik kende geen moeheid, zo het scheen.  
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw,  
grijs of zwart en ik loop heel langzaam vanwege mijn hart.

Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog.  
U bent nog fantastisch... zo op 't oog.

De ouderdom is goud, ja begrijp me wel.  
Als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel.  
Dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is en of dat beeld van goud niet een beetje raar is.  
Mijn tanden liggen in een glas,  
mijn bril op tafel, gehoorapparaat in mijn tas  
Mijn steun zolen naast het bed op de stoel.  
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.  
Trek niets in twijfel, zei de pedagoog.  
U bent nog fantastisch goed... zo op 't oog.

En 's morgens als ik ben opgestaan en eerst de afwas heb gedaan,  
lees ik het laatste nieuws in de krant.  
Ik wil toch bijblijven en naderhand doe ik van alles, eerst geef ik de planten water,  
de kamer stoffen doe ik later.  
Wel gaat alles wat traag heb na 't eten wat last van mijn maag.  
Maar ik wil niet zeuren, want 't mag, dat is heel gewoon op je oude dag.  
Aanvaard het rustig zei de psycholoog..  
U bent nog fantastisch goed... zo op 't oog.

**Koersbalclub "Ons Plezier"**

Woensdag 18 januari jl. was er traditiegetrouw ons jaarlijks onderling toernooi.

De zaal werd schoongeveegd om alle oneffenheden van de vloer te halen. De matten werden klaargelegd en op het podium werden de tafels en de stoelen klaargezet.



Om 09.00 uur arriveerden alle leden en zij namen plaats op het podium. Na de interne mededelingen werd er koffie en thee geserveerd met een heerlijke warme appelflap.

De spelers werden ingedeeld voor de strijd op twee matten. Het was een sportieve maar zeker ook een gezellige morgen. Rond 12.15 uur werd de lunch geserveerd. De deelnemers hadden trek en konden genieten van soep, een pastetje en verschillende lekkere broodjes. Natuurlijk was er ook weer het traditionele broodje kroket.

Vóór de lunch heeft het huidige bestuur, bestaande uit Menno Wachter, Lianne en Joop van der Made, het oude bestuur nog even in het zonnetje gezet. Bert Verbruggen als voorzitter en oprichter van onze club, Tonny Pellis als penningmeester, Corrie Damen als secretaris en Lenie Verbruggen als wedstrijdleader.



Na de lunch hervatten we het tweede deel van ons toernooi. Dat bracht weer volop strijd en plezier!

Na afloop werden de punten geteld en was de derde plaats voor Tonny Pellis met 28 punten. Corrie Damen en Bert Verbruggen eindigden beiden met 32 punten op de tweede plaats. De winnaar van ons toernooi was Henk Koenraads met maar liefst 37 punten.



De wisselbeker voor het hoogst gemiddelde aantal punten over 2022 was ook voor Henk met een gemiddeld aantal punten van 20.



Hartelijke groet,

Joop van der Made



# 55+ SIKKENBAL

## BESTE SIKKEN EN SIKKINNEN,

CARNAVAL NADERT MET RASSE SCHREDEN. BINNEN AKV DE SIKKEN IS HET IDEE ONTSTAAN OM HET VOORMALIGE BEJAARDENCARNAVAL EN DAARNA HET GOUDEN-SIKKEN-BAL WEER NIEUW LEVEN IN TE BLAZEN.

DAAROM VINDT OP ZONDAG 19 FEBRUARI HET 55+ SIKKENBAL PLAATS. DIT GAAT GEBEUREN IN DE DORPSHERBERG AAN HET SIKKENPLEIN VAN 14.30 UUR TOT 17.30 UUR; LEKKER OP DE MIDDAG DUS. HET AKV HEEFT HET VOOR ELKAAR GEKREGEN OM KLAARWAKKER (VOORHEEN BEKEND ALS DE FLANELLEN) BEREID TE VINDEN VOOR DE MUZIKALE OMLIJSTING. HET WORDT DUS ÉÉN VAN DE UNIEKE OPTREDENS DIE ZE NOG VERZORGEN. MIS DIT DUS NIET!



TEVENS ZAL ER DIE MIDDAG EEN KORTE CARNAVALSQUIZ PLAATSVINDEN, PETJE OP PETJE AF. ZOMAAR WAT VRAGEN WAAR IEDEREEN AAN MEE KAN DOEN. KLAARWAKKER ZORGT TEVENS VOOR DE MUZIKALE RONDE. UITERAARD ZAL OOK PRINS SNOEK MET GEVOLG EN EEN CARNAVALSKAPEL ACTE-DE PRÉSÉANCE GEVEN.



VOOR DE WAT OUDERE SIKKEN EN SIKKINNEN DIE SLECHT TER BEEN ZIJN EN MOEILIK NAAR DE DORPSHERBERG KUNNEN KOMEN WORDT VOOR VERVOER GEZORGD. JE KUNT JE HIERVOOR OPGEVEN VIA [VOORZITTER@AKVDESIKKEN.NL](mailto:VOORZITTER@AKVDESIKKEN.NL) GEEF OOK EVEN AAN MET HOEVEEL ANDERE FEESTVIÉRDERS JE AANWEZIG ZULT ZIJN.

HET IS DE BEDOELING DAT OP HET 55+ SIKKENBAL (DE NAAM ZEGT HET AL) ALLEEN DE CARNAVALSVIÉRDERS VANAF DEZE RESPECTABELE LEEFTIJD VERSCHIJNEN. EVENTUELE JONGERE FAMILIE (KINDEREN EN KLEINKINDEREN) ZIJN VANAF 17.00 UUR VAN HARTE WELKOM. NOTEER DUS ZONDAG 19 FEBRUARI MET GROTE LETTERS IN DE DIGITALE, DAN WEL PAPIEREN AGENDA.

MET CARNAVALESKE GROET,  
ORGANISATIE 55+ SIKKENBAL.

